

WWW.ALLMÄNNYTAN.SE PRESENTERAR:



*Ett  
lyssande  
förslag*

“  
**SLÄCK!**

# HÅLL ÖM! ATT DET *med* *inte håller!* ATT ANVÄNDA ENERGI I ONÖDAN

---

**SÅ HÄR I MÖRKA TIDER VILL VI GÄRNA TÄNDA UPP HEMMA. TAKBELYSNINGEN OCH SOFFLAMPAN GÅR GÄRNA PÅ REDAN PÅ EFTERMIDDAGEN OCH ADVENTSSTJÄRNORNA LYSER UPP FÖNSTREN DYGNET RUNT. FINT OCH MYSIGT – MEN KANSKE INTE SÅ ENERGISMART.**

---

Men nu kan även du som frossar i adventsstjärnor och elektriska ljusstakar spara energi. Följ våra enkla energispartips nedan så bör du se skillnad i plånboken när du ska betala nästa elräkning.

## **SLÄCK LYSET NÄR DU GÅR UT UR RUMMET**

Det är en gammal myt att det går åt mer energi att tända en lampa än att använda den. Idag säger experterna att det alltid lönar sig att släcka till exempel när du går ut ur ett rum.

## **ANVÄND TIMER TILL JULBELYSNINGEN**

I juletid är det också smart att använda timer till adventsstjärnor och elektriska ljusstakar så slipper de stå på när du ändå ligger och sover.

## **BYT TILL LÅGENERGILAMPOR ELLER LEDBELYSNING**

Visste du att belysning står för ungefär en femtedel av din hushållsel? Ju fler watt desto mer energi drar lampan när den är tänd. Byt till lågenergilampor i alla rum, även i julbelysningen.

---

*Läs alla våra energispartips på*

# ALLMÄNNYTAN.SE