

VART TAR Värmen VÄGEN?

HÄR HITTAR DU NÅGRA BRA ENERGISPARTIPS
SOM HJÄLPER DIG ATT BEHÅLLA VÄRMEN I LÄGENHETEN.



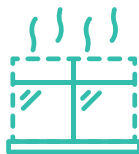
01. TÄCKTA ELEMENT FUNKERAR INTE

Om dina element täcks av stora möbler eller långa gardiner kan värmen inte komma ut i rummet. Det behövs minst 40 cm fri yta framför ett element för att det ska fungera rätt.



02. VÄDRA MED TVÄRDRAG I NÅGRA MINUTER

Om du vill byta luft i lägenheten är det mycket bättre att vädra med tvärdrag än att låta fönstren stå på glänt hela dagen. Då slipper rummet dessutom bli kallt. (Om du däremot vädtrar för att få det kallare bör du istället sänka värmen på elementen.)



03. SÄG TILL OM LISTERNA RUNT FÖNSTER & BALKONG- DÖRRAR ÄR TRASIGA ELLER SAKNAS

Vid fönster och dörrar läcker värmen ofta ut. Kolla dina tätningslister och kontakta din fastighets-skötare om du känner drag.



04. STÄNG INTE VÄDRINGSLUCKOR & VENTILER

Ett hyreshus är byggt för att ha en fungerande cirkulation av luft. Om ventiler är stängda eller igensatta slutar luftväxlingen att fungera effektivt, och halten av skadliga ämnen i luften stiger.



05. DRA NER RULL- GARDINER & PERSIENNER PÅ NATTEN

Värme kan dels läcka ut genom fönsterkarmar och dels försvinna genom fönsterglas, som inte kan hålla värmen lika bra som en isolerad vägg. Därför är det bra att dra ner rullgardiner och persienner på natten när det är kallt ute.

Besök vår energiparkampanj

ALLMÄNNYTAN.SE

Allmännyttans energiparkampanj är framtagen av bransch- och intresseorganisationen SABO och genomförs i samarbete med lokala medlemsföretag. Kampanjen stöts av Hyresgästföreningen, Naturskyddsföreningen och Energimyndigheten.