

## Värme - Bostäder

### Allmänt om värme

Under vintersäsongen krävs att byggnader har ett fungerande värmesystem för att skapa ett bra inomhusklimat i våra lägenheter. Uppvärmningen av Sollentunahems bostäder sker med fjärrvärme levererad från Sollentuna Energi och Miljö AB.



Från våra värmecentraler distribueras värme ut till varje lägenhet där värmen fördelas ut via element placerade under fönstret i respektive rum. I ett fåtal av våra byggnader så sker uppvärmningen via golvslingor varför element saknas.

### Vad gäller för värme hos Sollentunahem?

Sollentunahem följer SABO:s riktlinjer:

- ✓ 20°C dagtid
- ✓ 18°C nattetid

### Vad gäller vid kontroll av inomhustemperaturen?

Sollentunahems kontroller följer rutin som baseras på Socialstyrelsens handbok "Temperatur inomhus", där följande representanter medverkat:

- ✓ Hyresgästföreningen
- ✓ Miljöförvaltningar
- ✓ Bostadsföretag

Mätning av rumstemperaturen sker alltid i det som kallas vistelsezonen. Se vidstående figur.

### Vad ställer Folkhälsomyndigheten för krav?

Folkhälsomyndigheten föreskriver följande gällande inomhustemperaturen:

- ✓ Inomhustemperatur ej under +18°C och ej över +23°C
- ✓ Golvtemperatur ej under +16°C och ej över +26°C.
- ✓ Temperaturdifferens golv – rumstemperatur max 3°C
- ✓ Temperaturdifferens yttervägg -rumstemperatur max 10°C

### Vill du veta mera?

Om du är intresserad av att veta mer kan du gå in på Folkhälsomyndighetens hemsida [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se).

SOLLENTUNAHEM  
Fastighetsavdelningen

#### Mätpunkter

