

Ventilation

Allmänt om ventilation

Ventilationens syfte är att upprätthålla en god luftkvalitet i lägenheten så att våra hyresgäster upplever en god inomhusmiljö. Inomhusluften tillförs ständigt föroreningar från människor, som t.ex. lukter, koldioxid, vattenånga samt i vissa fall tobaksrökning.



Föroreningar kommer även från inredning, möbler, byggmaterial, mark m.m. som t.ex. formaldehyd, damm från textilfibrer, radon m.m.

Även de verksamheter vi utför i lägenheten skapar föroreningar såsom matos och vattenånga samt fukt vid dusch och tvätt.

Varför behövs ventilation?

Ventilationens uppgift är att transportera bort ovan nämnda föroreningar och se till att ny ren luft ersätter den förorenade luften vi suger ut. Därför är det viktigt att de olika ventilationssystem som vi har fungerar som de ska och uppfyller de myndighetskrav som gäller.

Vad gäller för ventilation?

I Sverige regleras kraven på ventilation av Boverket när det gäller bostäder.

I Boverkets Byggregler för nybyggda bostäder står att rum ska ha kontinuerlig luftväxling då de används. Uteluftsflödet ska vara lägst 0,35 l per m² golvarea, detta motsvarar ca 0,5 oms/h (halva rumsvolymen utbyts på en timme).

För äldre bostäder gäller de krav som ställdes i de normer som gällde vid uppförandet av byggnaden, under förutsättning att inte någon större förändring utförts i byggnaden vid t.ex. ombyggnad.

Myndigheternas kontroll av ventilationssystemens funktion regleras i lagen om obligatorisk ventilationskontroll (OVK) där självdrags- och frånluftsventilation ska besiktas vart sjätte år och till- och frånluftsventilation vart tredje år.

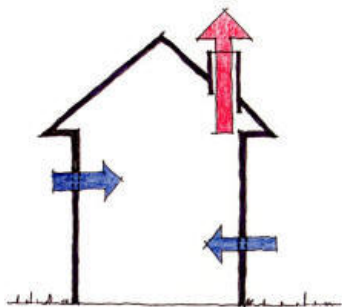
Hur fungerar de olika ventilationssystemen?

I Sollentunahems bestånd finns idag tre olika typer av ventilation redovisade nedan:

- Självdragsventilation (S)
- Frånluftsventilation (F)
- Till- och frånluftsventilation (FT, FTX)

Självdragsventilation

Hus byggda i början av 60-talet och tidigare är ofta ventilerade med självdrag. Självdragsventilation bygger på principen att varm luft suges ut i kanaler i kök, badrum och WC via den termiska drivkraft som skapas av skillnaden i densitet och temperatur mellan varm och kall luft. Den utsugna luften ersätts av uteluft via fönsterventiler, otät-heter m.m.



Principen för självdragsventilation

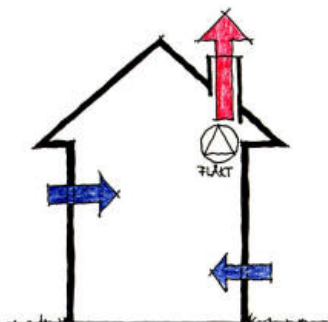
Den termiska drivkraften varierar med byggnadens höjd, utomhustemperaturen och vindens variationer. Under höst och vinter ökar luftomsättningen, men under vår och sommar minskar den. Sommartid krävs ofta fönsterväd-ring.

Fördelen med självdragsventilation är att den inte kräver någon energi för sin drift och att inte något störande ljud alstras.

Nackdelen är att sommartid är luftomsättningen lägre samt att det är svårt att återvinna värmen ur frånluften.

Frånluftsventilation

Under 60- och 70-talet installerades i huvudsak frånluftsventilation i bostäder. Frånluftsventilationen bygger på att man via en frånluftsfläkt suger ut luft i kök, badrum, WC samt ibland även klädkammare och förråd. Den utsugna luften ersätts med uteluft via vägg- eller fönsterventiler placerade i de rum man vistas såsom sovrum och vardagsrum.



Principen för frånluftsventilation

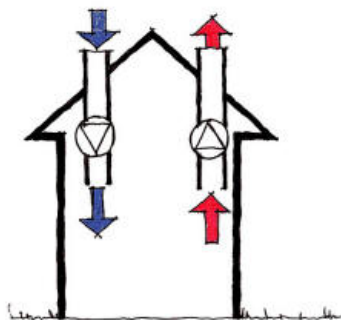
Fördelen med mekanisk frånluftsventilation är att man kan säkerställa en kontinuerlig luftväxling samt att det finns en möjlighet att återvinna värme ur frånluften via t.ex. värmeväxlare eller värmepump.

Nackdelar med systemet är att det kräver elektrisk energi och att det kan finnas risk för störande ljud från fläktar och don.

En risk med frånluftsfläktar som suger ut luft kontinuerligt är att om uteluftsventilerna sätts igen eller stängs finns det risk att matos eller röklukt kan sugas in från angränsande lägenheter eller trapphus på grund av det undertryck som då skapas.

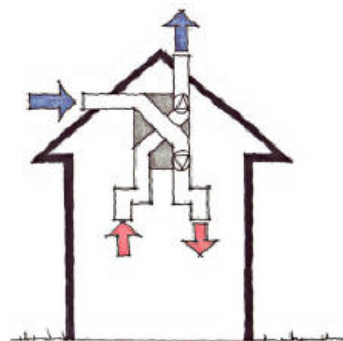
Till- och frånluftsventilation

Under 70-talet och framåt började till- och frånluftsventilation installeras i vissa bostäder. Detta system bygger på



Principen för till- och frånluftsventilation

fläktar som blåser in filterrad och uppvärmd uteluft och suger ut förorenad rumsluft, s.k. balanserad ventilation (lika stora luftflöden på till- och frånluft). Tilluftsventilerna placeras ofta i tak eller i vägg i de rum man vistas i såsom sovrum och vardagsrum. I praktiken strävar man dock efter ett visst undertryck i byggnaden för att undvika att fukt trycks ut i ytterväggarna.



Principen för till- och frånluftsventilation med värmeåtervinning

Fördelarna med till- och frånluftsventilation är utöver det som redovisas ovan för "Frånluftsventilation" att den tillförda uteluften är filterrad och uppvärmd. Nackdelarna är att detta system kräver mer underhåll och övervakning.

Finns det mer att veta?

Förutom detta faktablad finns det ytterligare information om ventilation:

- Råd och tips – självdragsventilation
- Råd och tips – frånluftsventilation
- Råd och tips – till- och frånluftsventilation

Dessa finns att hämta på vår hemsida www.sollentunahem.se/faktablad under fliken "Hyresgäst".