



Faktablad – Kyl och frys

Allmänt

I dag ska alla vitvaror vara EU-märkta ur effektivitetssynpunkt.

Märkningen görs från A, eller A++ för kyl och frys, till G, som är den minst energieffektiva produkten.

Kylar och frysar som står på dygnet runt och drar mycket energi. Cirka 20 % av hushållselen förbrukas av kyl och frys.

Kyl och frys

Om du sänker temperaturen en grad i kyl och frys spar du cirka 10 % för kylan och cirka 7 % för frysen.

Äldre kylar och frysar drar ofta mer än nya produkter.

Här är några exempel på hur mycket energi kyl och frys förbrukar:

Kyl och frys	Energiförbrukning
Kyl/frys, dygn	0,8-2 kWh
Frys, dygn	0,8-2 kWh
Frysbox, dygn	0,6-2 kWh

För att undvika onödiga kostnader bör man tänka på följande:

- Håll rätt temperatur i kylskåp och frys. Det räcker med -18°C i frysen, och $+6^{\circ}\text{C}$ i kylan.
- Frosta av regelbundet. Då förbrukar kylaggregatet mindre energi.
- Damma av på baksidan av skåpen. Dammet på kondensorn ökar energiförbrukningen.
- Ställ in maten kall. Varm mat i kylan tvingar kylaggregatet att jobba i onödan.
- Förpacka väl i frysen. Det ska vara lufttätt.
- Låt infrysningsknappen vila. Den behövs bara när du ska frysa in större mängder.
- Ska du tina upp mat från frysen? Ta ut den i god tid och låt den tina i kylan.
- Se till att kylan och frysen har täta dörrar eller luckor.

Om du är intresserad kan du läs mer om kyl och frys på www.energimyndigheten.se.