

ANDERS SMULTRONSTÄLLEN

Han har bott i
Sollentunahem i 25 år

BO ÄNNU BÄTTRE

Nu börjar inflytt i Esset

TRIVSELSKAPANDE

Sommarjobbarnas arbete
gav bättre utemiljö



Tillsammans för
bättre miljö
vårt avfall är en värdefull resurs

Hej!

Tack för värdefulla synpunkter!

Jag vill tacka alla som svarade på vår senaste hyresgästundersökning! Svarefrekvensen är den högsta på länge och resultatet ger oss en bra vägledning i hur vi kan förbättra boendet ännu mer. Vi ser bland annat hur viktigt det är att känna sig trygg där man bor. Därför utökade vi i våras antalet trygghetsvårdare; ungdomar som hjälper oss att förebygga oordning som klotter och skadegörelse på helgerna. Nu ökar vi även satsningen till fler områden, där Edsberg är näst på tur.

Den 18 oktober är det äntligen dags för de första hyresgästerna att flytta in i sina nybyggda bostäder i kvarteret Esset i Edsberg. Vi är glada och stolta över att kunna erbjuda 133 nya lägenheter till personer som bor hos oss eller står i vår bostadskö, och efterfrågan är stor. De nya husen smälter in fint i den trivsamma kvartersmiljön och vi bygger med energieffektivitet och långsiktig förvaltning för ögonen. Läs gärna mer på sidan 5.

Många av våra hyresgäster har bott länge i Sollentuna och hos oss. Inför detta nummer av *I våra kvarter* träffade vi Anders, Sollentunahemsbo sedan 25 år. Det värmer i hjärtat att du trivs så bra, Anders. Jag hoppas vi får vara din hyresvärd i många år till!



Anna Mellström,
VD



Vet du hur mycket nytta ditt matavfall kan göra?

Ungefär var fjärde matkasse som bärs hem slängs i soporna.

Matavfall är faktiskt en värdefull resurs. Det matavfall som samlas in blir biogas och gödning till åkrar där maten vi äter, växer. Den mängd matavfall som samlas in i kommunen räcker till att driva Sollentunas sopbilar under ett år!

Du som bor i Sollentunahem och idag har möjlighet att sortera matavfall gör en stor insats för miljön. Vi arbetar för att utöka möjligheten med matavfallssortering i våra områden.

Sverige har ett mål att innan 2023 ska minst 75 procent av allt matavfall sorteras ut. I norra Storstockholm har SEOM och

Sollentunahem ett mål att mängden matavfall i restavfallspåsen ska minska med 90 procent fram till 2032.

Sollentuna var en av de första kommunerna som började sortera matavfall. Från början kompostrades matavfallet men idag behandlas matavfallet genom rötning för att ta tillvara på både energi och växtnäring. Rötning är en process där matavfallet bland annat bryts ned av mikroorganismer. Under processen bildas biogas som till exempel används i bussar.

Resterna från rötningssprocessen är mycket näringsrika och används som gödning på våra åkrar.

”I Sverige slängs cirka 1,3 miljoner ton mat varje år. Det motsvarar ungefär var fjärde matkasse som bärs hem.”

Fräscha tips!

Håll din matavfallspåse fräsch och undvik fukt, lukt och surrande gäster

- Sätt påsen i en behållare där den luftas och håller sig torr.
- Om påsen ofta går sönder; lägg lite hushållspapper i botten eller använd dubbla påsar.
- Låt blött matavfall rinna av i vasken innan du slänger det i påsen.
- Byt påse och släng ditt matavfall ofta - helst var tredje dag.

- Undvik att påsen blir överfull och se till att försluta påsen ordentligt innan du slänger den i kärlet.

SAKNAR DU EN PÅSE ELLER HÅLLARE?

Hämta i miljörummet eller hör med din kvartersvärd.



ILLUSTRATION: FREEPIC

Vi kan bli ännu bättre

I dag sorterar en person i Sollentuna ut cirka 38 kg matavfall per år. Det är förstås bra, men vi kan och behöver bli ännu bättre för att klara målen och spara på våra resurser och jordens. Genom mätningar som SEOM gör finns det fortfarande mycket matavfall kvar i den vanliga soppåsen (ca 1/3 består av matavfall) och det matavfallet behöver istället hamna i matavfallspåsen. Inom Sollentunahem sorteras cirka 25 procent av matavfallet ut. Visst kan vi bättre?

Fakta om sortering

Några exempel på hur mycket som kan sparas genom materialåtervinning (från sopor.nu):

1 000

bananskal kan ge biogas som räcker till att köra 10 mil med en sopbil.

4 km

Visste du att en biogasbil kan köra 4 km på en påse rötat matavfall?

- En konservburk som återvinns spar energi som räcker till 7 timmars tv-tittande
- En återvunnen aluminiumburk spar energi som räcker till ett dygn vid datorn
- Du kan koka 38 koppar kaffe på din dagstidning



Turlista mobila återvinningscentralen 2022

Rotebro (Ragnar Lundqvists väg)	Kärddal/Lomvägen (Skolans p-plats)	Norrviken (Rättviksvägen, nära nummer 5)
9 oktober kl 11.00-14.00	29 oktober kl 11.00-14.00	20 oktober kl 16.30-19.30
6 november kl 11.00-14.00	26 november kl 11.00-14.00	17 november kl 16.30-19.30
4 december kl 11.00-14.00		15 december kl 16.30-19.30



Skanna QR-koden eller gå in på seom.se för att ladda ner hela turlistan och och läs vad du kan lämna till mobila återvinningscentralen.

- Återvinn cykeln så sparas lika mycket koldioxid som om du kört bil mellan Karlstad och Kumla – 12 mil

I Sollentuna har vi en mobil återvinningscentral som ställs upp på flera olika platser, där du kan lämna farligt avfall och annat som ska till återvinningscentralen. På så sätt slipper du ta bilen. Se bild med turlista längre ner på sidan. ■

MATAV FALLSQUIZ!

A. Hur långt kan du åka med en personbil med bränsle från 5 kg matavfall?

- 1. 0,5 km
- X. 5 km
- 2. 1 mil

B. Hur sorterar du tobak?

- 1. I restavfallspåsen (vanliga soppåsen)
- X. I matavfallspåsen
- 2. I rabatten

C. Hur många gånger kan man återanvända metall och glas?

- 1. 10 gånger
- X. 1000 gånger
- 2. Oändligt

D. Vad betyder den här symbolen?

- 1. Lämna frukten här
- X. Lämna din matavfallspåse här
- 2. Lämna allt utom frukt här

Svar: A. 2, B. 1, C. 2, D. X

Stort tack för ditt deltagande i hyresgästundersökningen!



Hela 67 procent svarade och vi är väldigt tacksamma för det stora engagemanget.

Nu jobbar vi med att analysera resultatet och ta fram förbättringsåtgärder. Vi kan redan nu se att arbetet med trygghet är på väg åt rätt håll. Särskilt boende i Tureberg upplever att tryggheten har ökat framförallt i frågor som personlig trygghet i området kvällar och nätter, personlig trygghet i källare och trapphus, belysning på gård och nära huset samt säkerhet mot inbrott i lägenheten.

Mina smultronställen:

- Oxstallet
fiket vid Edsviken där det finns gott fika och utsikt över Edsviken
- Rösjöskogen
där jag promenerar och plockar svamp på hösten
- Sportfältet i Edsberg
där jag gärna spelar boule



Anders är en uppskattad granne som sprider glädje i huset!

Nöjd Sollentunahemmare i 25 år!

Närheten till allt och den snabba servicen gör att Anders trivs så bra på Drevkarlstigen i Edsberg.

Hej Anders, hur länge har du bott hos oss?

– Här har jag bott sedan 1997 och hade endast tänkt bo här tillfälligt efter en skilsmässa, men blev kvar eftersom jag trivs så otroligt bra, dels i kommunen och dels här mellan Edsviken och Rösjöskogen.

Anders som är 70 år har varit pensionär i tre år. Han har en stor familj med tre barn och sex barnbarn. Han trivs jättebra i sin lägenhet på Drevkarlstigen i Edsberg, som är en stor och rymlig tvåa på 70 kvadratmeter. Den har bland annat ett nyrenoverat kök och en stor balkong.

Vilka är dina smultronställen i Sollentuna?

– Fiket vid Edsviken: Oxstallet, där det finns gott fika och man kan sitta och titta ut över Edsviken. Hela den slottsparken är jättefin, sedan har jag tillgång till hela Rösjöskogen, speciellt nu på hösten när alla insekter försvunnit, jag brukar börja gå mina skogspromenader där i slutet på

“Sollentuna är verkligen ett toppenställe att leva i som pensionär!”
Anders

sommaren. Jag går tillsammans med en bekant i området och själv plockar jag kantareller och Karljohanssvamp, men hon plockar allt möjligt. Hon fyller sin korg ganska snabbt eftersom hon inte är så lång och lättare kan upptäcka vad som är på marken. Så det slutar med att jag står där med en ganska tom korg.

Lingon och blåbär finns det också gott om, men det är inte lika roligt att plocka bär, det är så mekaniskt. Plocka svamp ger mer känslan av att gå på upptäcktsfärd, man vet ju aldrig vad man kommer hem med, så jag brukar kolla upp i en svampbok när jag kommer hem. Förutom svampplockning gillar jag också att spela boule. Vi brukar bli ett gäng pensionärer som spelar varje fredag vid sportfältet, så länge vädret tillåter.

Vad är det bästa med att bo i Sollentuna?

– Närheten till allt trivs jag bäst med! Exempelvis har jag 100 meter till kyrkan, 100 meter till vårdcentralen, 100 meter till mataffären. Helt enkelt ”krypavstånd” till allt. Allt är så centralt och praktiskt för mig. Som exempelvis mataffären har räddat mig under pandemin, där finns det tillräckligt bra sortiment så jag inte skulle behöva åka så långt. Sedan känner jag alla som jobbar i affären och personalen känner igen mig. Vårdcentralen är också nära och den besöker jag inte så ofta men det är skönt att veta att den ligger nära om man behöver den.

Vad uppskattar du mest med att vara hyresgäst hos oss på Sollentunahem?

– Ni är snabba med service, när jag någon enstaka gång behöver hjälp så går det så snabbt. Det känns nästan som att kvartersvärden står beredd i trapphuset när man behöver honom. Nu senast var det min postbox som hade gått sönder och då bytte ni den omgående. Likaså med kyl och frys, som också är nybytta i min lägenhet. Det mesta känns fräscht. I och med att jag är pensionär och hemma mycket så känns det viktigt att trivas bra! Här i mitt område blir det som ett ”minisamhälle”, vi har allting inom tryggt avstånd.



Unik fyrrummare med dubbla balkonger, två badrum och smarta förvaringslösningar.

Nya moderna bostäderna i Esset – snart dags för inflyttning!

I kvarteret Esset på Ribbings väg, Edsberg, bygger vi fyra nya moderna hus. Den 18-20 oktober är det dags för inflyttning i Hus A.

Lägenheterna är i varierande storlek på 1 – 4 rum och kök. Interiören är modern och yteffektiv, med öppen planlösning. Husen smälter in bra i området med belysning och gångstråk för en trygg och trivsamt upplevelse. Håll utkik på vår webb om du vill intressanmäla dig till en av de nya lägenheterna i Hus C som har inflyttning den 15 – 17 november 2022.

Husen smälter in i kvartersmiljön
Arkitekterna har tagit avstamp i befintlig bebyggelse för att de nya husen ska smälta in bra i omgivningarna

och i den trivsamma kvartersmiljön. Vi gör om gårdsmiljön och trimmar träd och buskar så att det känns ljusare och tryggare. I samband med att vi bygger de nya husen, bygger vi även nytt garage, nya parkeringsplatser utomhus och nya miljöhus.

Öppen planlösning och närhet till centrum

Interiören i lägenheterna är modern och yteffektiv, med öppen planlösning. Husen är belägna med närhet till Edsbergs centrum, sportfält och naturområden.

Parkeringsplatser i området

Parkeringsplatserna beräknas bli uthyrningsbara under slutet av 2022. Du som flyttar in i en av de nya lägenheterna är välkommen att söka parkeringsplats. Vi fördelar platserna baserat på kötiden för den som söker.





Årets sommarjobbare gjorde skillnad när de tog hand om utemiljön i våra områden. De plockade ogräs, tvättade och oljade in utemöbler, tvättade fasader och sopade gator. Deras insatser med att göra rent och snyggt är för att skapa trygghet för dig som bor i våra områden.

Fler kvinnor till fastighetsbranschen

Det behövs fler tjejer som arbetar med fastighetsförvaltning. Därför har vi tillsammans med Stena Fastigheter och Familjebostäder gått med i Jobbspår tjejer som är ett program som jobbar med just det, att få in fler kvinnor i branschen. Från och med

den 19 september har vi tre praktikanter från programmet hos oss som praktiserar som kvartersvärdar. Missa inte att följa oss på sociala medier för att läsa mer om vad våra praktikanter får prova att göra.



Från vänster: Maribel Velasquez, Vanik Yesayan, Jainaba Bah, Pervin Ok, Måns Larsson, Annika Millqvist

Kvällsöppet hos Kontaktcenter

Hösten är här och det betyder att kontaktcenter har öppet fram till klockan 19.00 på torsdagarna igen.

Här är alla våra öppettider:

	Besök	Telefon
Måndag - onsdag	07.30 - 16.00	08.00 - 16.00
Torsdag (sept - april)	09.00 - 19.00	09.00 - 16.00
Fredag	07.30 - 12.00	08.00 - 12.00



Ny utomhusbelysning

Under det senaste året har en hel del nya belysningsstolpar installerats i Sollentunahems utomhusmiljöer. Innergårdar, lekparker, gångstigar och parkeringsplatser har blivit bättre belysta för en trevligare och tryggare miljö.

Kundundersökning om våra kommunikationskanaler

Under hösten planerar vi att göra en undersökning om våra kommunikationskanaler. Undersökningen görs med ett urval personer som vi intervjuar. Blir du utvald att vara med uppskattar vi verkligen ditt deltagande och engagemang.

Anmäl intresse med e-post till: kommunikation@sollentunahem.se



Jobba hos oss

Vill du vara med på vår spännande resa för att skapa trygga och hållbara boendemiljöer där människor trivs och vill bo? Håll utkik efter lediga tjänster på vår hemsida. Läs mer och sök jobb på sollentunahem.se/karriar

FOTO: JENNY LAGERQVIST



Mostafa Alshawi, trygghets- och säkerhetsansvarig på Sollentunahem.

Nu utökas satsningen på trygghetsvärdar!

Sollentunahem har under de senaste åren arbetat medvetet och strukturerat för att erbjuda en trygg och trivsamt boendemiljö för våra hyresgäster.

I januari inledde vi arbetet med trygghetsvärdar som ser till att det är helt, rent och snyggt i området under helger.

Trygghetsvärdarna är ungdomar från området hjälper oss att förebygga oordning som exempelvis klotter och

skadegörelse. De arbetar i våra områden på helgerna, då Sollentunahem inte har ordinarie personal på plats.

I våras utökade vi från fyra till sex trygghetsvärdar. Nu utökar vi satsningen till fler områden, där Edsberg är näst på tur.

Satsningen är mycket uppskattad bland våra hyresgäster och självklart bland ungdomarna som vi skapar arbete för. Några av våra trygghetsvärdar har tidigare sommarjobbat i Juniorlaget, vår satsning på sommarjobbare.

Om du bor inom Sollentunahem och vill jobba som trygghetsvärd är du välkommen att höra av dig till trygg@sollentunahem.se

Vårt mål är att alla bostadsområden som vi förvaltar ska upplevas som trygga och inbjuda till möten för människor i alla åldrar.
Mostafa Alshawi, trygghets- och säkerhetsansvarig



ILLUSTRATION: FREEPIC

När sätts värmen på?

En vanlig fundering så här på höstkanten. Svaret är att i din lägenhet står värmen på året runt och styrs av utetemperaturen. Om det blir kallt ute, så går värmesystemet igång automatiskt, det gäller även på sommaren. Behovet kan variera men det startar generellt runt +18 graders utetemperatur.

Det kan upplevas som att värmen inte är igång, bara för att elementen inte känns varma när man lägger handen på, eftersom vi har ungefär 30 grader i handen. Det betyder att elementet känns kallt när man lägger handen på, även om elementet är 22–28 grader, vilket är det vanligaste spannet av temperatur för värmesystem under höst och vår.

Vårt mål är att alla lägenheter ska ha 20–22 grader i vistelsezon, som är en meter in från fönster och två meter upp från golvet. Vi har inga sänkningar av temperaturen under natten. Vi försöker alltså hålla samma temperatur dygnet runt.

Bra att tänka på:

- **Mät inte temperatur vid fönster.** Där är lägenhetens minst stabila temperatur.
- **Möblera rätt.** Undvik att ställa möbler direkt framför elementen, och undvik att stänga in termostaten (elementets rätt) bakom tjocka gardiner. Om den har varmt, så tror den att hela rummet är varmt, och då stängs elementet av.
- **Öppna och städa friskluftsventiler vid fönster.** Till- och frånluftsventiler som sitter i tak och innerväggar ska endast torkas av eller dammsugas försiktigt så att man inte ändrar ventilens injusterade läge.
- **Snabbvädra ibland** och håll badrumsdörren öppen för att luften ska kunna cirkulera.



Renoverad miljöstuga på Skvadronsvägen.

Förbättringsarbeten med avfallshantering

På Skvadronsvägen har en miljöstuga renoverats. Den har fått en ny gjuten bottenplatta till golvet och utanför har ett stort buskage tagits bort.

Rotsunda gård har fått nya sopkärl längs med parkeringarna. De tidigare miljöstugorna kommer göras om till cykel- och barnvagnsrum.

I alla våra miljöstugor sitter skyltar uppe med sorteringsguider för varje fragment som finns i respektive miljöstuga. Om du har avfall som inte går att slänga hos dig så har SEOM en mobil återvinningscentral som åker runt till olika platser i Sollentuna för att underlätta återvinningen. En turlista med platser och tider finns att läsa på sidan 3.

Ny belysningsmast på Skinnaråsvägens innergård

På innergården på Skinnaråsvägen har vi satt upp en ny belysningsmast. Masten har flera armaturer för att lysa upp flera olika delar av innergårdens områden.



Ny inomhusbelysning i allmänutrymmen

Rotsunda gård har fått närvarostyrd ledbelysning installerad i garage, trapphus och tvättstugor. Ledbelysningen håller längre och har lägre påverkan på miljön. Närvarosensorer ser till att lampor inte lämnas tända om man glömmer släcka när man lämnar exempelvis tvättstugan.



Bättre belyst parkering

Vid parkeringen på Sänkhagsvägen har träd fällts för att släppa in mer naturligt ljus. Dessutom har vi utökat belysningen med ytterligare armaturer för en bättre upplyst parkering och ökad trygghet.





Nya rabatter på Malmvägen.



Ommålad korridor - före



Ommålad korridor - efter

Förbättringsarbeten på Malmvägen

Under våren och sommaren har vi gjort en del förbättringsarbeten på Malmvägen.

På Malmvägen har vi arbetat med innergården. Askkopporna som satt precis utanför entrédörrarna har tagits bort och istället har vi satt upp nya papperskorgar med askkoppor inne på gården. Vi har planterat nya växter i rabatterna och de har börjat växa rejält. Dessutom har vi ställt iordning en yta som ska bli en ny lekplats. Invändigt på Malmvägen har en korridor i källaren fräschats upp med ny färg på väggar och dörrar.



Nytt informationsmöte om Svalgången, Hoppet

Den 6 oktober kommer nästa informationsmöte hållas om Svalgången, Hoppet. Du som bor i berörda lägenheter ska ha fått en inbjudan med mer information. På mötet kommer vi informera om det vi vet framåt hittills och du som deltar är välkommen att ställa frågor. Vi samlar all information om projektet och sammanställer vanliga frågor och svar på vår hemsida: sollentunahem.se/hoppet

Terrinen

På Terrinens innergård har vi installerat belysningspollare i trappan. Vi har även förberett för belysningspollare inne på gården vid grusgången.



Helenelunds centrum

Trappan i Helenelunds centrum har fått ett ny gestaltning. Under sommaren har arbetet med trappan genomförts och nu är det helt klart.



Färdiga trappan efter omgestaltningen.



Miljöstuga Muskötstigen 1 - efter



Miljöstuga Muskötstigen 1 - efter



Miljöstuga Muskötstigen 1 - före

Sortera avfall till ljudet av fågelkvitter i en skogsglänta

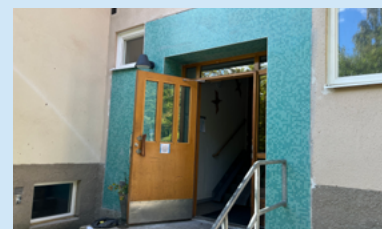
På Muskötstigen 1 har miljöstugan renoverats och därmed fått ett rejält lyft. Ena fasaden har målats om och dörrarna har bytts ut.

Inuti miljöstugan har golvet målats om och väggarna har fått fina tapeter som påminner om en skogsglänta och en högtalare spelar ljud med fågelkvitter. Målet är att det ska vara en trevlig miljö att miljösortera i och tanken är att fler miljöstugor ska få liknande renoveringar framöver. Miljöstugorna på Muskötstigen 5 och 7 är näst på tur och är nästintill klara.

I alla våra miljöstugor sitter skyltar uppe med sorteringsguider för varje fragment som finns i respektive miljöstuga. Om du har avfall som inte går att slänga hos dig så har SEOM en mobil återvinningscentral som åker runt till olika platser i Sollentuna för att underlätta återvinningen. En turlista med platser och tider finns att läsa på sidan 3.

Renovering av mosaik på Skyttevägen och Jaktstigen

Ett renoveringsarbete av mosaikentréerna på Skyttevägen och Jaktstigen pågår. Arbetet har gått snabbare än förväntat och vi räknar med att vara klara på alla adresser till mitten på november.



Lekplats med multisportarena på Ribbings väg 57-69

Renoveringen av lekplatsen är nu klar och förutom nytt lekplatsmaterial har även en multisportarena byggts. Multisportarenan har mål som är anpassade för alla möjliga typer av sporter, såväl som basketkorgar, men bjuder även in till olika typer av lekaktiviteter. Bara fantasin sätter gränser.

