

SKYDDA DITT HEM

Bästa tipsen på hur du undviker brand i vinter

SPORTA SÄKERT

Bästa sätten att komma ut i naturen

KLART FÖR EKLÖVET

Mycket på gång i Edsberg



Så spar du energi för klimatet

Lars-Göran Andersson, drift- och servicechef på Sollentunahem ger tips om värmen i ditt hem



Hej!

ILL: FREEPIC

En varm och säker hälsning till dig

Njut av levande ljus som skapar trevlig stämning hemma, nu när mörkare tider och kvällar är här. Tänk på att alltid släcka ljusen när du lämnar rummet, både för din och dina grannars säkerhet. Du kan läsa mer om brandsäkerhet och vad du kan göra, längre fram i tidningen. I det här numret av tidningen kommer du att få läsa en hel del om att vara miljömedveten och spara energi. Små, och konkreta tips, som gör att värmen hålls i lägenheten när vi går in i en kallare årstid.

Det känns extra roligt att berätta om att vi har vunnit Klimatpriset i kategorin Energieffektivisering. Vi lyckades bäst enligt Sveriges Allmännytta som delade ut i priset i konkurrens med flera andra bostadsbolag.

Coronapandemin håller sitt grepp om oss men det är viktigt att du som boende följer våra riktlinjer, både för din och vår säkerhet bland annat när vi åtgärdar dina felanmälningar. Håll ut och håll avstånd ♥!

Hoppas att du tycker att tidningen är intressant. Har du önskemål om vad vi ska skriva om får du gärna höra av dig genom att mejla in till redaktionen@sollentunahem.se

En riktigt God Jul önskar vi på Sollentunahem.

Anna Mellström
vd Sollentunahem



Vi spar energi

Lars-Göran Andersson har jobbat som driftchef på Sollentunahem sedan 2009. Han har ansvaret för att tillsammans med sina duktiga medarbetare se till att lägenheterna har rätt värme och ventilation året om.

Redan 2016 började det projekt som i år gett Sollentunahem ett pris för bästa klimatinitiativ – se spalten till höger. I varje lägenhet sitter nu en temperaturmätare i hallen. Den hjälper Lars-Göran och hans kollegor att ha koll på att vi levererar rätt temperatur. Men vad är rätt temperatur egentligen?

– Vi siktar på att ni som bor i våra lägenheter ska ha mellan mellan 20 och 21 grader hemma, säger Lars-Göran.

De flesta klagomålen på värmen kommer under vår och höst. Det beror dels på att det ofta är väldigt fuktigt

ute, men också att temperaturen utomhus ofta svänger kraftigt – det kan vara 15 grader på dagen och kanske nollgradigt på kvällen. Det tar alltid en liten stund för systemet att reagera, och därför kan det ibland kännas svalt. Men det finns en anledning till.

– Om det är mellan 10 och 15 grader utomhus skickar systemet ut cirka 25-gradigt vatten till elementen. En människas hand är något svalare än själva kroppen, säg 33 grader. Läger du då handen på elementet kommer det att kännas kallt, medan det faktiskt värmer din lägenhet, säger Lars-Göran.

Är det för varmt eller kallt i lägenheten – felanmäl det. Först när vi får reda på att du har problem kan vi åtgärda ärendet och se till att du har lagom varmt i ditt hem.”





FOTO: HE GONG



FOTO: SOLLENTUNAHEM

Sollentunahem vinnare i allmännyttans bästa klimatinitiativ

Sollentunahem vann första pris i kategorin **Energieffektivisering** i tävlingen "Bästa Klimatinitiativ 2020", som arrangeras av Sveriges Allmännytta.

Ett strukturerat arbetssätt med bland annat prognosstyrning har gett effekt och Sollentunahems kunder kan glädjas åt att bidra till en minskad klimatpåverkan.

– Jag är stolt över vårt arbete kopplat till energieffektivisering. Det här priset från Sveriges Allmännytta visar att Sollentunahem är på rätt väg. Jag är tacksam att vi har engagerade medarbetare som målmedvetet arbetar med dessa frågor. Jag hoppas att andra inom branschen kan inspireras av vårt arbete, säger Anna Mellström, vd på Sollentunahem.



Mer om Klimatinitiativet och tävlingen

Priset delades ut på Klimat- & energikicken den 24 november som i år skedde digitalt. Klimatinitiativet är ett uppprop initierat av Sveriges Allmännytta för att minska utsläppen av växthusgaser. Målet är att de allmännyttiga bostadsföretagen ska vara fossilfria senast år 2030 och att energianvändningen ska minska med 30 procent. Idag deltar 181 medlemsföretag, däribland Sollentunahem, som tillsammans har närmare 690 000 lägenheter.

för klimatet

Så kan du själv påverka

Det du själv kan göra för att alltid ha bästa möjliga temperatur i din lägenhet är enkla saker.

Hur du möblerar är viktigt. En soffa framför elementet fångar upp all värme och håller den kvar. Då slår elementet av för att termostatventilen på elementet tycker att det är tillräckligt varmt. Resultatet blir att det blir svalt i lägenheten. Har du golvvärme – lägg inte mattor på golven, utan låt det vara öppet.

Ventilationen ger jämn värme

Lars Göran tipsar också om att ventilationen är viktig för värmen.


– Ventilationen under radiatorn eller under fönstren är en viktig del i värmesystemet i ditt hem. Speciellt i hus som är utrustade med ett system för frånluftsventilation. Det betyder att fläktar i kök och badrum drar ut luften ur lägenheten. Luften från ventilerna värms upp av elementen och transporterar värmen genom din lägenhet, sedan suges luften ut via kök eller badrum. Om du täpper till ventilationen kommer luften istället dras in genom fönsterspringorna och orsaka kalldrag och kallare golv.

Så får du bästa värmen hemma

- Stäng inte in elementet med möbler, gardiner osv.
- Sätt inte igen fönsterventilerna helt. Ventilationen ser till att värmen sprids jämnt i lägenheten.
- Om inomhustemperaturen känns för hög, stäng först elementventilen. Om inte detta hjälper kan du vädra enligt nedan.
- Vädra ordentligt en kortare period, 5 minuter räcker för att få lägenheten vädrad ordentligt. Vädrar man längre finns risken att lägenheten blir utkyld.
- Om du hör bubblande ljud från elementet eller ser att det läcker, gör en felanmälan så elementen blir luftade och åtgärdade.

Tips: Felanmäla!

Är det för varmt eller kallt i lägenheten – felanmäl det. Först när vi får reda på att du har problem kan vi åtgärda ärendet och se till att du har lagom varmt i ditt hem. ■



“Ännu viktigare är att du har uppsikt över spisen – det är faktiskt här de flesta bränderna i hemmet börjar”

FOTO: GIAN REICHMUTH

Tryggare vinter med fem enkla skydd mot brand

Nu kommer vintern med tända ljus och mys. Men håll koll så det inte börjar brinna. Så här gör du ditt hem mer brandsäkert med några enkla medel.

L evande ljus är härligt och vackert, men håll koll på ljusen och släck dem när du lämnar rummet. Ännu viktigare är att du har uppsikt över spisen – det är faktiskt här de flesta bränderna i hemmet börjar. Här är några tips som håller ditt hem brandsäkert i vinter.

1 Brandvarnaren - billig och effektiv

Brandvarnaren kan ge dig livsviktiga minuter att antingen släcka en brand eller sätta familjen i säkerhet om det börjar brinna. Du ska ha en brandvarnare på varje våningsplan och det är bra att kolla batterierna en gång i månaden. Hur ska du komma ihåg det, undrar du? Vi har ett tips: kolla dem efter att du betalat räkningarna varje månad!

2 En brandsläckare i varje hem

En brandsläckare ska – precis som brandvarnare – finnas i varje hem. Placera brandsläckaren synligt nära din entré eller utgång, en brandsläckare per våningsplan. De bästa brandsläckarna för lägenheter, radhus och villor är pulversläckare. De är ganska underhållsfria, enkla att använda och ger stor släckförmåga för sin vikt. En pulversläckare på 6 kg rekommenderas av Brandskyddsförbundet till vanliga hem.

3 Brandfilt - ett enkelt val

En brandfilt är gjord i ett mycket tätt, brandsäkert material. Med filten kväver du elden genom att mjukt lägga den över lågorna och trycka på filten med händerna. Brandfilten är

så tät så att inte värmen eller några farliga gaser kommer igenom. Genom att lägga filten på brandkällan och trycka kväver och släcker du elden. Den är också outhärlig om det börjar brinna i någons kläder eller hår. Häng upp brandfilt i närheten av köket, till exempel.

4 Spisvakt hjälper dig hålla koll

En spisvakt är en anordning som håller koll på om något blir för hett eller börjar brinna på din spis. En av de vanligaste anledningarna till brand i hemmet är torrkokning – att du glömmer plattan på och att innehållet i kastrull eller stekpanna börjar brinna. Med en spisvakt bryts strömmen, eller du får en varning innan det börjar brinna.

5 Ladda med förstånd

Vi har allt fler mobiler, surfplattor och spel som behöver laddas.



FOTO: HOUSEGARD

Det är inga problem, men tänk på några saker för att ladda så säkert som möjligt.

Använd bara laddare som är CE-märkta och ladda inte dina prylar i sängen eller soffan, utan lägg dem på ett hårt underlag.

Titta gärna på laddsladden då och då. Är den sliten – byt ut den och återvinn den gamla. Det finns också längre laddsladdar som gör att du inte behöver rycka i en kortare kabel för att nå.

Många moderna mobiltelefoner kan också laddas trådlöst vilket kan vara en bekväm lösning. ■

Se till att ha en bra hemförsäkring!

- Skulle olyckan vara framme och det börjar brinna ser din hemförsäkring till att du snabbt får ersättning för dina saker.
- Om det brunnit så pass mycket att du inte kan bo kvar hemma betalar försäkringsbolaget för annat boende medan lägenheten repareras.
- En hemförsäkring ger också ersättning vid inbrott.
- Ofta har försäkringsbolagen rabatterade priser på brandvarnare, brandfiltar och brandsläckare.

Fortsätt skydda dig själv och andra

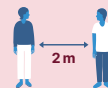
1 Tvätta händerna
I hela 30 sekunder.



2 Hosta och nys
i armvecket.
Så hindrar du att små droppar med virus sprids.



3 Håll avstånd
till andra
Gärna två meter så ofta du kan.



4 Stanna hemma
om du får symtom
Till exempel feber, hosta, halsont eller snuva.



1177
VÄRDGUIDEN

Region Stockholm

Du kan också hjälpa till Så arbetar vi under Coronapandemin

Sollentunahem följer noggrant utvecklingen när det gäller coronaviruset. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer men vi behöver din hjälp när vi ska åtgärda och besiktiga din lägenhet. Så här kan du hjälpa till att hålla smittan borta.

Vår huvudregel när vi gör arbeten och besiktningar i din lägenhet är att du inte ska vara där, av smittskyddsskäl.

Undantag av regeln

Har du som hyresgäst till exempel någon funktionsnedsättning, svårt att röra dig på grund av ålder eller andra besvär kan det vara svårt att lämna lägenheten. Då kan vår personal utföra arbetet om du som boende vistas i annat rum eller om det finns en balkong att vänta på.

Följ reglerna för allas skull

Skulle du som hyresgäst inte följa instruktionerna från vår personal kan arbetet behöva avbrytas, eller så måste vi avvakta med att åtgärda felet.

Tänk på att alltid hålla avstånd. Till exempel är det bra att låta vår personal få åka hiss ensamma.

Besök till Kundtjänst

Om du är sjuk ska du avstå från att besöka Kundtjänst. Kontakta oss i stället gärna via mejl, telefon eller via Mina sidor på hemsidan.

Förmedling och lägenhetsvisning

Visningar är inställda under pandemin. Det betyder att du måste ta ställning till om du vill ha en lägenhet utifrån information i annonsen och en eventuell planritning. Om du inte är beredd att tacka ja till en lägenhet under dessa förutsättningar finns tyvärr bara möjligheten att vänta med att söka. ■

Smått och gott



SOLLENTUNAHEM NOMINERADE TILL PUBLISHINGPRISSET 2020

Designbyrån Typisk Form fick i uppdrag att ta fram ett nytt koncept för Sollentunahems årsredovisning och hållbarhetsrapport och de valde att lyfta Malmvägen, ett känt område i kommunen och där också Sollentunahem har sitt huvudkontor, och ge det en ombonad känsla. Projektledning & AD: Heli Björkman, grafisk formgivare: Pelle Björkman, copywriter: Susanna Hjertansson, omslagsillustration: Elin Svensson.



Nya skyltar - ett lyft för våra lekplatser

Våra lekplatser har fått nya, fina skyltar. Med dessa lekplatsskyltar uppfylls säkerhetskraven och det är också en fördel att vi har en enhetligare och personligare design som ska kännas igen när man besöker någon av våra lekplatser.

Skyltarna ser ut som de gör eftersom lekplatserna är utspridda. Om en olycka är framme ska det vara tydligt vilken adress personen befinner sig på för att utryckningsfordon ska kallas till rätt adress.

Informationen på skylten består av följande: en adress, information till 112, att lekplatsen ägs och sköts av oss. På skylten finns säkerhetsinformation och att rökning är förbjuden.



FOTO: NICOLAS | LECLERCQ

Spara klimat & pengar

Enligt Energimyndigheten står stand-by-funktionen på alla apparater vi har i våra hem för nästan 10 % av förbrukningen av hushållsel.

Om du istället stänger av istället för att sätta i stand-by kan du spara nästan 500 kWh per år - det motsvarar 750 kr.

Tips:

- Koppla din hemelektronik till grenkontakter med på/av-knapp så kan du stänga allt med ett tryck.
- Byt ut din gamla TV mot en LCD eller OLED - det spar upp till 50 % energi.
- Dra ur mobil- och datorladdare när du inte använder dem.



FOTO: L. C. GOTTFWALD

Snabba fakta om vatten

En person använder ungefär 180 liter vatten per dag. Det mesta går till den personliga hygien och bara 10 liter går till matlagning och dricksvatten. Av detta används cirka 75-100 liter varmvatten per dygn. Droppande kranar är inte bara irriterande - de kostar också pengar. Felanmäl alltid en droppande kran, så sparar vi tillsammans.

Så här mycket kostar ditt varmvatten:

Varmvattenförbrukning	Energiförbrukning	Kostnad, kr/år
Dusch 5 minuter (40° C, 60 liter)	2,2 kWh	1200
Dusch 15 minuter (40° C, 180 liter)	6,7 kWh	3600
Bad i badkar (40° C, 150 liter)	5,6 kWh	2900
Droppande varmvattenkran under ett år (45° C, 15 kubikmeter)	645 kWh	800

Fokus på trygghet med gemensamma resurser

I Sollentuna är tryggheten i fokus och kommunen arbetar aktivt med säkerhet och trygghet genom en rad åtgärder. Sollentunahem deltar i något som kallas EST, Effektiv samverkan för trygghet.

Trygghetsarbetet samordnas enligt en särskild modell som bland annat innebär att kommunens verksamheter, Polisen och Sollentunahem tar fram en gemensam lägesbild varje vecka och fördelar resurser utifrån den. För oss på Sollentunahem och våra boende innebär detta att vi på ett enkelt och samordnat sätt kan ta del av de resurser som kommunen har till sitt förfogande i trygghetsarbetet.

Vi på Sollentunahem kan med dessa förstärkta resurser arbeta med otrygghet i vardagen och lyfta frågor i detta forum där vi kan berätta för kommunen vad våra hyresgäster upplever som otryggt.

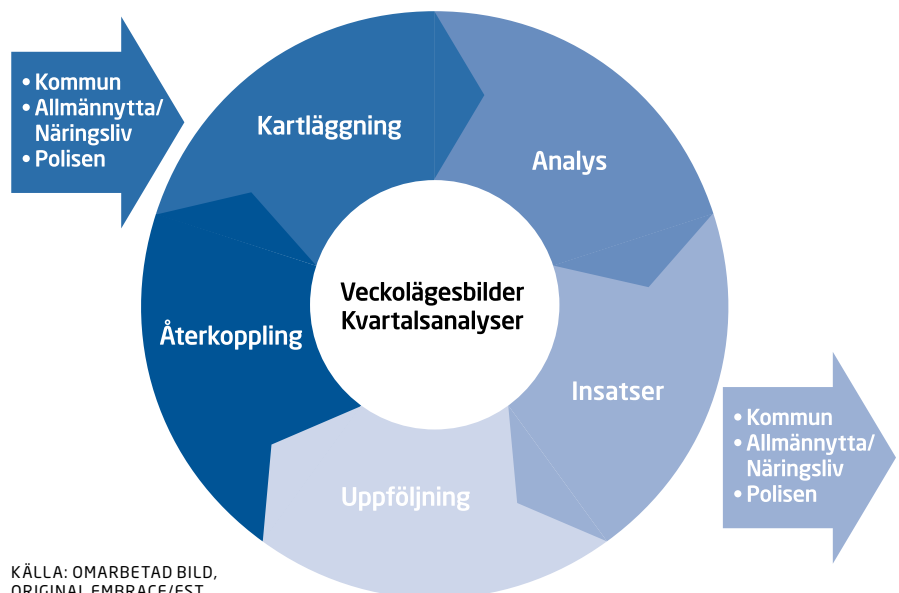
Under 2021 planerar Sollentunahem att fokusera i ännu högre grad på trygghetsarbetet.

Grundtanken för trygghetsarbetet inom Sollentunahem är att stärka

utifrån hyresgästens perspektiv, eftersom det är de boende som är experterna på sin egen närmiljö och det är en stor tillgång som vi vill aktivera, i både stort och smått. Utöver de lokala nätverken arbetar Sollentunahem för att skapa

regionala nätverk som tillsammans kan arbeta både för trygghet och mot olaglig andrahandsuthyrning. I arbetet samlas representanter från bostadsbolag i hela regionen för att dela sina erfarenheter och för att tillsammans kunna arbeta med trygghetsfrågorna.

För oss på Sollentunahem kännetecknas arbetet för trygghet av ett ord: Tillsammans! ■



Vintersporta i Coronatider

Nu är vintern här och tack och lov finns gott om härlig natur att vistas i på ett coronasäkert sätt. Nu längtar många efter snö och det här finns att göra om den kommer. Läs om fler aktiviteter på Sollentuna.se

I Sollentuna anläggs skidspår av både natursnö och konstsnö på två av golfbanorna. Skulle det frysa på dras också skidspår på **Norrviden** och i **Rösjöspåret**. Kolla aktuell spårstatus på skidspar.se

Även på **Järvafältet** finns ett oprepärerat skidspår genom både skogsmark och öppen mark. Här krävs det att det finns gott om snö om det ska vara farbart. Start vid Fäboda eller Bögs gård. 2,8, 5 eller 10 km.

Norra Stockholms största alpina anläggning finns i Sollentuna. **Väsjöbacken** har fyra nedfarter och sex liftar. Även halfpipe för snowboard och skidor. Läs om öppettiderna på sollentuna.se.



FOTO: VÄSJÖBACKEN



“Projektet är ett förtätningsprojekt i Edsberg som på ett mycket bra sätt är anpassat till platsen med hänsyn både till det exponerade läget i korsningen samt till den intilliggande bebyggelsen.”

ILLUSTRATION: APPELL ARKITEKTER/SOLLENTUNAHEM

Pågående projekt

Fler bostäder i Edsberg

Sollentuna kommun har genom samhällsbyggnadsnämnden godkänt förslaget till en detaljplan för ytterligare 58 bostäder i Edsberg. Nu går förslaget vidare till kommunfullmäktige.

Bostadshuset Eklövet 3, norr om centrum, där Skyttevägen och Ribbings väg möts, är en del av Sollentunahems uppdrag att bygga 1 500 nya hyresbostäder i Sollentuna till år 2029.

Beslut om den nya detaljplanen behandlas i kommunstyrelsen och kommunfullmäktige i december och beräknas därefter att vinna laga kraft kring årsskiftet.

Totalt planeras för 58 nya bostäder

på fastigheten Eklövet 3 i Edsberg. Byggstart och produktion beräknas ske från andra halvan av 2021 med möjlig inflyttning i början av 2023.

– Det är glädjande att Sollentunahem fått förtroendet att bygga projektet Eklövet. Projektet är ett förtätningsprojekt i Edsberg som på ett mycket bra sätt är anpassat till platsen med hänsyn både till det exponerade läget i korsningen samt till den intilliggande bebyggelsen. Vi ser fram emot det

fortsatta samarbetet med kommunen och de som bor runt projektet för att ytterligare stärka Edsberg och skapa 58 nya bostäder, säger Anna Mellström, vd på Sollentunahem. ■



Norr om centrum, precis där Skyttevägen och Ribbings väg möts, ska det nya huset byggas enligt planerna.

Sollentunahem AB
Malmvägen 10
Box 6059
192 06 Sollentuna

I våra kvarter ges ut av Sollentunahem cirka 4 gånger/år.
Redaktör Esin Gönüldas, esin.gonuldas@sollentunahem.se
Produktion Raring Design AB

  Följ oss på sociala medier

